

CIAŁO

1. **ZABIEGI WYSZCZUPLAJĄCE**
 - Contouring Pack /całe ciało/ 109,00 zł
 - Liquid Pack /całe ciało od stóp po ramiona/ 107,00 zł
2. **ZABIEGI ODTOKSYCZNIAJĄCE I ANTY - CELLULITU**
 - Firming Pack /zabieg ujędrniający/ 133,00 zł
 - Marine Sachetes /zabieg Body Wrap z glinkami/ 195,00 zł
 - Body Modeling Mask /zabieg anty - cellulitu/ 155,00 zł
3. **ZABIEG O POTRÓJNYM DZIAŁANIU**
 - 3 - Action Pack remineralizacja, wyszczuplanie, pojedrnienie 132,00 zł
4. **ZABIEG WZMACNIAJĄCY, POPRAWIAJĄCY KONDYCYJĘ SKÓRY**
 - Oligogel 98,00 zł
5. **Zabieg czekoladowy** 150,00 zł
6. **ZABIEGI UJĘDRNIAJĄCE PIERSI**
 - Modeling Marine Mask For Bust 87,00 zł
 - Firming Pack For Bust 90,00 zł
7. **Zabieg na ciężkie nogi** 92,00 zł

TWARZ

1. Zabieg przeciwzmarszczkowy Anti – Age 85,00 zł
2. **Zabieg liftingujący Algolift Visage** 99,00 zł
3. Zabieg łagodzący – skóra wrażliwa, alergiczna, naczynka 55,00 zł
4. **Zabieg dotleniający – każdy rodzaj skóry** 95,00 zł
5. Zabieg nawilżający – każdy rodzaj skóry 66,00 zł
6. **Zabieg odżywczy** 75,00 zł
7. Zabieg oczyszczający od 65,00 zł
8. **Zabieg likwidujący worki i cienie pod oczami** 71,00 zł
9. Zabieg przeciwzmarszczkowy pod oczy 66,00 zł

GROTA SOLNA**Działanie zdrowotne – wskazania:**

- przewlekłe nieżyty nosa, gardła i krtani,
- astma oskrzelowa,
- pylica płuc,
- przewlekłe zapalenie zatok,
- przewlekłe zapalenie płuc,
- chroniczne zapalenie oskrzeli,
- schorzenia dermatologiczne,
- choroby naczyń i serca,
- zaburzenia metaboliczne,
- choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy,
- alergie i uczulenia różnego typu,
- nerwice, stany przemęczenia,
- schorzenia tarczycy.

W przypadku nadczynności tarczycy, gruźlicy, kłaustrrofobii i chorób nowotworowych wskazana jest wcześniejsza konsultacja z lekarzem!

/seans 45 min./

Bilet normalny	13,00 zł
Bilet ulgowy	9,00 zł
KARNET ulgowy – 6 seansów	49,00 zł
KARNET ulgowy – 11 seansów	90,00 zł
KARNET normalny – 6 seansów	71,00 zł
KARNET normalny – 11 seansów	130,00 zł

Zniżki dla uczniów, studentów, rencistów i emerytów. Dzieci do 7 lat - bezpłatnie.

SOLARIUM

Karnet 50 min.		45,00 zł
Karnet 70 min.	}+6 wejść do groty solnej gratis!	63,00 zł
Karnet 100 min.	}+6 wejść do groty solnej gratis!	90,00 zł
Karnet 200 min.	}+10 wejść do groty solnej gratis!	160,00 zł

SAUNA FIŃSKA

Lekarze twierdzą, że kąpiel w saunie oczyszcza skórę, pozwala jej swobodnie oddychać, a przede wszystkim pozwala odpocząć po męczącym i pracowitym dniu.

Sauna polega na naprzemiennych kąpielach, raz zimnych, raz gorących. Właśnie ta niespodziewana zmiana temperatur sprawia, że organizm pozostaje oczyszczony i wypoczęty. Kąpiel taką możemy jeszcze dodatkowo uprzyjemnić stosując olejki eteryczne. Pozwalając, aby nasz organizm przebywał naprzemiennie w gorącej i zimnej wodzie, świetnie go hartujemy. Lekarze coraz częściej przypisują seanse w saunach także osobom podatnym na przeziębienia.

Dla pań na pewno nie bez znaczenia będzie informacja, że ciało po zabiegach w saunie o wiele lepiej wchłania preparaty odżywcze i nawilżające.

/seans 60 min./

1 osoba	23,00 zł
2 osoby	41,00 zł
3 osoby	55,00 zł
4 osoby	69,00 zł
5 osób	81,00 zł
6, 7, 8, 9, 10 osób	16,00 zł / os.

KARNET: 9 seansów + 1 gratis!
+ 6 wejść do grotty solnej gratis!

KABINA INFRARED

Do ogrzewania ciała wykorzystywane są promienie podczerwone. Promieniowanie podczerwone przyjmowane jest bezpośrednio przez ciało, więc sauna infrared, w przeciwieństwie do saun tradycyjnych, pracuje w mniej ekstremalnych temperaturach. Niższa temperatura, a tym samym wyższy komfort sprawia, że korzystać z kabin mogą także osoby starsze oraz cierpiący na zaburzenia oddychania i krążenia.

Naukowe poszukiwania wykazały, że optymalnie stosowane głęboko wnikające ciepło z promieni podczerwonych bardzo pozytywnie oddziałuje na odtworzenie sił witalnych, uodparnia organizm i zdrowie.

Głęboko wnikające ciepło kabiny INFRA pomaga w pozbyciu się następujących schorzeń:

- wysokie i niskie ciśnienie krwi,
- choroby serca i krążenia,
- zakłócenia w funkcjonowaniu nerek,
- choroby gardła, nosa i uszu,
- zwyrodnienie stawów,
- skrzywienie i sztywnienia stawów,
- ciągłe bóle,
- przeziębienie,
- wyczerpanie, zmęczenie i bezsenność,
- oparzenie słoneczne,
- zwyrodnienie naskórka,
- złe ukrwienie,
- stres,
- osłabienie,
- szum w uszach,
- choroby skóry,
- naderwanie mięśni,
- bronchit i astma,
- zaburzenia w trawieniu,
- zapalenie płuc,
- trudno gojące się rany,
- artretyzm i zapalenie stawów.

/seans 45 min./

1 osoba	35,00 zł
2 osoby	58,00 zł (2 x 29,00 zł)

KARNET: 9 seansów + 1 gratis!
+ 6 wejść do grotty solnej gratis!

MASAŻ

/seans 30 min./

Masaż relaksacyjny	29,00 zł
Masaż zdrowotny	32,00 zł
Masaż zdrowotny z ciepłymi kamyczkami	40,00 zł

/seans 60 min./

Masaż relaksacyjny całego ciała	55,00 zł
Masaż anty – cellulitowy	65,00 zł

/seans 20 min./

Masaż odcinka lędźwiowo – krzyżowego	25,00 zł
Masaż odcinka szyjno – piersiowego	25,00 zł
Masaż twarzy	30,00 zł
Masaż twarzy MODELING OVAL FACE	50,00 zł

KARNET: 9 + 1 gratis!
+ grota solna gratis!

nogi	70,00 zł
brzuch	50,00 zł

DEPILACJA WOSKIEM

Wąsik	9,00 zł
Twarz	44,00 – 58,00 zł
Pachy	23,00 zł
Bikini	32,00 zł
Łydki	46,00 zł
Uda	46,00 zł
Całe nogi / <u>bikini gratis!</u> /	92,00 zł
Depilacja brazylijską	40,00 zł
Płecy	46,00 zł
Ręce	40,00 zł
Henna rzęs	10,00 zł
Henna brwi	10,00 zł
Cała henna /regulacja gratis!/ Regulacja brwi	15,00 zł 5,00 zł

BRZEG
ul. Armii Krajowej 20
tel.: 0-77 416-87-25

www.spa-brzeg.com.pl
spa@spa-brzeg.com.pl

pn. – pt. 12:00 – 20:00
sobota 10:00 – 16:00